

## **Textauszug aus dem Buch von Françoise Egli**

### **„Der Überfluss des LEBENS“**

S. 17/18

#### **Eine Super-Methode?**

Lieber Mensch, Du wünschst Dir nichts sehnlicher als eine Super-Methode, eine Art Schrank mit Hunderten von Schubladen, die Du nach Belieben öffnen und wieder schliessen kannst. Auf jeder dieser Schubladen steht der Name einer ganz bestimmten Problemkategorie: Finanzielle Probleme, Eheprobleme, Depressionen, Kindererziehung, alle Arten von Krankheiten, Entlassung, Nachbarschaftsprobleme, Probleme mit dem Vorgesetzten, Probleme mit den Mitarbeitern, Probleme mit Kunden usw. usf. Jedes Mal, wenn ein Problem auftaucht, gehst Du zum Methoden-Schrank, ziehst an der entsprechenden Schublade und findest die Lösung (die Methode) für Dein Problem.

Wenn Dein Leben genau nach Deinen Wünschen verläuft, wenn also keine Probleme auftauchen, dann kümmerst Du Dich nicht um diesen Methoden Schrank. Du gehst nur dann zu ihm, wenn es Dir passt – und das heisst: wenn Du ein Problem hast.

Aber so geht das nicht!

Das LEBEN ist kein Trick, den Du von Zeit zu Zeit anwenden kannst wie ein Zauberkunststück. Das LEBEN ist immer – von morgens bis abends. Und es gibt keine Schubladen, in denen für jedes Problem fein säuberlich eine Methode, ein Medikament, versteckt ist.

Nein, nein und nochmals nein!

Das LEBEN ist etwas Wunderbares, etwas Gewaltiges, etwas Heiliges, das man

Nicht trennen und in einen grossen Schrank mit unzähligen Schubladen einsperren kann.

Das LEBEN ist etwas, das in jedem Augenblick da ist, nicht nur dann, wenn es uns passt, wenn wir nichts Wichtigeres zu tun haben, oder wenn wir ein Problem haben.

Das LEBEN ist etwas, mit dem man mitgehen muss, etwas, das man lieben muss, etwas, das man jeden Augenblick verehren muss, egal wie dieser Augenblick aussieht.

Wenn Du dies tun würdest, Kleines Ich, dann bräuchtest Du nicht mehr den Super-Methodenschrank mit den Hunderten von Schubladen, die Dich immer weiter von Deiner Quelle, dem wahren LEBEN, der totalen Sicherheit, entfernen. Das, Kleines Ich, ist schlicht und einfach genial!